

51 选校网生涯规划教育系统一生涯先行，升学无忧！

如何选考科目？

案例一：

目前高一，即将正式填报选考科目，我上学期到现在化学，历史，生物都还好。所以一开始想报这三门，但是我们同学又有说什么化学以后很难，生物以后很难！我有点慌不知道到底该选什么？是要选自己擅长的还是怎么样？据说学校只给 7 中模式。

案例三：家有高中生，现在要确定选考科目，比较纠结。孩子想选物理，但担心难学、竞争激烈，想听听大家的意见？

案例二：

家长提问：我家孩子今年初二，根据新政策，2020 年正好赶上新的高考，所以牵扯到选择科目的问题，到底应该如何挑选呢？有没有一些基本的原则？作为家长我们想尽早考虑这个问题，给孩子做出辅导。

专家观点

尽管出台的新高考方案中取消了文综和理综科目的考查，改为了“3+3”的模式，考生可自主选择，不过文科类课程和理科类课程的学习是并没有取消的，所以同学们如何选择科目，仍然是一个问题。其实，从自身兴趣出发，并准确利用自己的优势选择科目，是个非常好的方式。

选择科目可先从自身兴趣挖掘

所谓的文科，通常意义上指人文科学、社会科学以及经济管理科学。文科按学科分为哲学、经济学、法学、教育学、文学、历史六大门类。相比之下，理科是自然科学学科。它包含四大组成部分：理科、工科、医科、农林科。

兴趣是学习的最大动力，无论具体选择哪些科目考试，兴趣是第一前提。若你在生活中对某方面感兴趣，很关注或上某科课时比较有精神，就可以考虑选这方面的学科。有了兴趣，学习就是为自己而学。同时，每个人都有自己的理想，而且它可能就是你的奋斗目标

51 选校网生涯规划教育系统一生涯先行，升学无忧！

标。选择与自己理想接近的学科，将对此学科的学习起促进作用。譬如，你想成为汽车设计师，学习物理等学科就可能更积极，更主动。

针对不少人提出的，如何发现自己在学科上的优势，我认为，如果你对某科感觉特别好，或用相同的时间得到的效果比起其它科更好，或以少量时间获得的效果与其它科花费多时间获得的效果相当或更好，如果你自身的某些特长与某科的联系很密切，都说明你有学习这一科的特长和能力。你就应该考虑，选择这样的科目参加考试能更好地发挥和促进你特长的发展。

对个人“优势”准确定位有助更好学习

当然，选择哪几门考试不仅仅要从兴趣和理想入手，本身是否具备此方面的优势和能力，也是必不可少的。可以说，特长是学习的催化剂，它将让你在这门或者这类学习中更加从容，在竞争上胜人一筹。

51选校网首发