关于时间管理的小测试

时间管理是一项很重要的能力，初高中生要尽早开始培养，不管是对学习成绩提高还是未来的生涯发展，都有很重要的作用。那么，同学们你想知道你的时间管理能力怎样吗？不妨做个关于时间管理的小测试。请在以下的测试中，在符合的情况后面√，并继续保持，在不符合的情况后面×。

1. 有个人学习计划并且按时完成学习任务。
2. 上课集中注意力听讲。
3. 有充足的睡眠时间。
4. 劳逸集合，学得踏实玩得痛快。
5. 每天有计划安排表。
6. 学习过程中能避免电视、电脑、手机的干扰。
7. 会尽全力一次性完成一个学习任务。
8. 在正确的时间做正确的事情。

做完以上测试的同学，可以先互相交流个人的测试结果，看是否满意你自己的时间管理能力？还有哪些方面不够理想？同学们彼此间可以相互提建议！