

朋友一生一起走



分享故事



友谊珠宝卡

主动开放：敞开心扉，拥抱友谊。

善于合作：为团队付出自己的努力和支持。

真诚守信：真诚守信是友谊的试金石。

善于倾听：善于倾听是赢得好人缘的重要条件。

真诚赞美：人人都喜欢接受真诚的赞美。

尊重他人：人人都有尊重的需求。

保守秘密：对得起别人对你的信任，才能赢得友谊。

敢于认错：不肯说“对不起”是懦弱的表现。

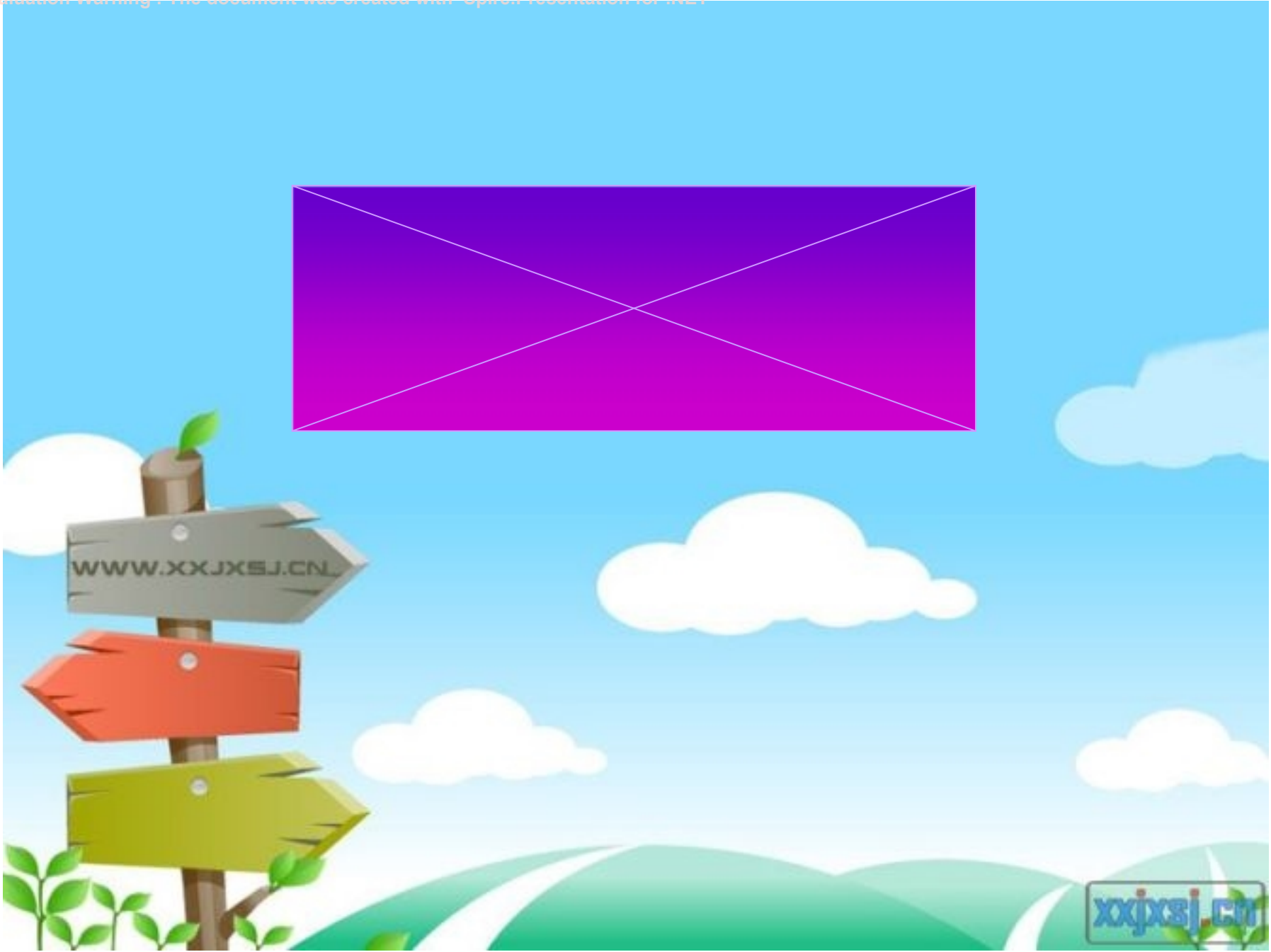
言行得体：恰当的言谈举止是有效沟通的工具。





为友谊留言

每个只能在一张卡上留言
，而且只能留言一次



我是一个有点儿内向的人，平时不太喜欢主动跟别人说话，朋友也不是很多。最近，本来跟我关系比较好的同宿舍的一位同学，因为一件小事和我吵了架，我不知道他在同学面前是怎么说我们之间的事情的，但我发现同宿舍的同学以及班里跟她关系比较好的同学也不理自己了，感觉自己被人冷落。我知道她是

心理老师的提醒

- 1.主动与对方沟通
- 2.向朋友倾诉
- 3.平时多交朋友
4. 以诚相待
- 5.学会自我调适





请在纸上画一个心形，并在心形中间写上自己的名字，然后在心形的外面写上你对班内某位同学的祝福或想说的话，最后亲手送给他（她）。